



Reduzierter Sommer Stundenplan 2026

13. Juli – 16. August 2026

Montag	13.45h	Entspanntes Yoga für Jung & Alt	Irene
Montag	18.30h	Yin Yoga	Brigitte
Montag	20.00h	Yin Yoga	Brigitte
Dienstag	09.00h	Yin Yoga	Brigitte
Dienstag	10.15h	Senioren Yoga	Sonja
Dienstag	11.30h	Slow Yoga	Sonja
Dienstag	12.45h	Yoga über Mittag	Sonja
Mittwoch	8.30h	Morgenyoga	Irene
Mittwoch	08.30h	Senioren Yoga	Sonja
Mittwoch	10.15h	Yin Yoga	Sonja
Mittwoch	19.00h	Yoga zum Kräftigen und Erholen	Anna
Donnerstag	08.45h	Yin Yoga	Brigitte
Donnerstag	18.15h	Hatha Yoga	Anita
Donnerstag	19.45h	Yoga zum Kräftigen und Erholen	Irene
Donnerstag	20.00h	Ayur Yoga	Brigitte

Bitte beachten:

- Die Lektionen von Brigitte finden nur zwischen dem 13. und 29. Juli 2026 statt.
- Die Lektionen von Anna zwischen dem 13. und 27. Juli, sowie vom 9. bis 16. August 2026.

Bitte melde dich für alle Lektionen jeweils im Voraus an und begleiche die Kosten direkt vor Ort:

Irene: 079 756 62 43
Brigitte: 077 412 04 60
Sonja: 079 744 74 24
Anna: 079 728 29 12
Anita: 079 431 89 84



Ab dem 17. August 2026 gilt wieder der reguläre Stundenplan.

En schöne Summer!